



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Беговая дорожка для реабилитации UNIX Fit RE-900



ПРИМЕЧАНИЕ

Производитель оставляет за собой право модифицировать устройства по мере необходимости и не уведомлять об этом пользователей.
Все зависит от конкретной модели продукта.

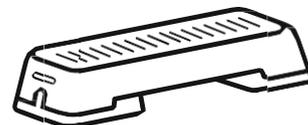


Рады приветствовать вас, пользователи продукции UNIX Fit!

Мы благодарны, что ваш выбор был остановлен на тренажёре нашего бренда. Для того чтобы обеспечить вашу максимальную сохранность, команда **UNIX Fit** просит вас с вниманием отнестись к изучению инструкции перед использованием тренажёра! В случае если инструкция в дальнейшем будет потеряна, её всегда можно найти на официальном сайте.

UNIX Fit заботится о своих покупателях и всегда готов ответить вам на все возникшие вопросы, в том числе и по эксплуатации товара. Для этого достаточно обратиться к продавцу или дилеру, у которого он был приобретен. Уверены, вы с удовольствием будете пользоваться товарами нашего бренда! Помните, что регулярные занятия спортом способствуют улучшению вашего физического состояния, а также влияют на выработку эндорфинов. С брендом **UNIX Fit** вы можете быть уверены, что ваше тело на долгие годы останется подтянутым и красивым.

Мы постоянно развиваемся и предлагаем нашим клиентам самые современные и лучшие технологии на рынке. Все тренажёры бренда **UNIX Fit** много лет пользуются популярностью не только у взрослых, но и у их детей. Для того, чтобы изучить полный ассортимент продукции, перейдите на наш официальный сайт, наведя камеру на QR-код.



UNIXFIT.RU

СОДЕРЖАНИЕ

1. Инструкция по безопасности.....	4
2. Важная информация по технике безопасности.....	5
3. Важные инструкции по эксплуатации.....	7
4. Подробный чертеж.....	8
5. Список деталей.....	9
6. Запчасти для сборки.....	11
7. Инструкция по сборке.....	12
8. Смазка беговой дорожки.....	17
9. Заземление.....	18
10. Руководство по эксплуатации консоли.....	20
11. Функции беговой дорожки.....	23
12. Инструкции по тренировкам.....	24
13. Диагностика и устранение неисправностей.....	25

ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

При использовании электроприбора всегда следует соблюдать основные меры предосторожности. Прочтите все инструкции перед использованием беговой дорожки.

ОПАСНО!

Для снижения риска поражения электрическим током:

Всегда отключайте тренажер от розетки сразу после использования и перед чисткой.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

Для снижения риска ожогов, пожара, поражения электрическим током или травмирования людей:

1. Никогда не оставляйте включенный в розетку тренажер без присмотра. Вынимайте вилку из розетки, а также перед тем, как надевать или снимать детали.
2. Не накрывайте тренажер одеялом или подушкой. Чрезмерный нагрев может привести к возгоранию, поражению током или травмам.
3. Использование данного тренажера детьми, инвалидами или лицами с ограниченными возможностями должно быть под тщательным присмотром.
4. Используйте данный тренажер только по назначению, как описано в данном руководстве. Не используйте насадки, не рекомендованные производителем.
5. Никогда не пользуйтесь данным тренажером, если у него поврежден шнур или вилка, если он работает неправильно, если его уронили, повредили или уронили в воду. Обратитесь в сервисный центр для осмотра и ремонта.
6. Не перемещайте беговую дорожку за шнур питания и не используйте шнур в качестве ручки.
7. Держите шнур подальше от нагреваемых поверхностей.
8. Никогда не используйте прибор с заблокированными вентиляционными отверстиями. Следите за тем, чтобы в вентиляционных отверстиях не собирался ворс, волосы и грязь.
9. Никогда не роняйте и не вставляйте какие-либо предметы в какие-либо отверстия.
10. Не используйте на открытом воздухе.
11. Не тренируйтесь там, где используются аэрозольные средства (распылители).
12. Для отключения тренажера поверните все элементы управления в положение выкл., затем выньте вилку из розетки.
13. Подключайте данный прибор только к правильно заземленной розетке. Смотрите инструкции по заземлению.

ВНИМАНИЕ!

Существует опасность получения травм людьми:

1. Во избежание травм соблюдайте крайнюю осторожность, вступая на движущуюся ленту или сходя с нее. Перед использованием прочтите инструкцию по эксплуатации.

СОХРАНИТЕ ЭТИ ИНСТРУКЦИИ

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Мы благодарим вас за выбор нашего продукта. Для обеспечения вашей безопасности и здоровья, пожалуйста, используйте данный тренажер правильно. Важно полностью ознакомиться с данным руководством перед сборкой и использованием беговой дорожки. Безопасное и эффективное использование может быть обеспечено только в том случае, если тренажер собран, обслуживается и используется надлежащим образом. Вы несете ответственность за то, чтобы все пользователи оборудования были проинформированы обо всех мерах предосторожности.

1. Перед началом любой программы упражнений вам следует проконсультироваться со своим лечащим врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические заболевания, которые могут поставить под угрозу ваше здоровье и безопасность или помешать вам должным образом использовать тренажер. Консультация вашего врача необходима, если вы принимаете какие-либо лекарства, которые могут повлиять на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина.
2. Следите за сигналами своего тела. Неправильные или чрезмерные физические нагрузки могут нанести вред вашему здоровью. Прекратите тренировку, если вы испытываете любой из следующих симптомов: боль, стеснение в груди, нерегулярное сердцебиение, одышку, головокружение или чувство тошноты. Если вы испытываете какое-либо из этих состояний, вам следует проконсультироваться со своим врачом, прежде чем продолжать тренировки.
3. Держите детей и домашних животных подальше от тренажера. Беговая дорожка предназначена только для использования взрослыми.
4. Используйте тренажер на твердой, ровной поверхности с защитным покрытием для пола или ковра. Для обеспечения безопасности вокруг тренажера должно быть не менее 60 см свободного пространства.
5. Перед использованием тренажера убедитесь, что все гайки и болты надежно затянуты. Безопасность оборудования может быть обеспечена только в том случае, если оно регулярно проверяется на наличие повреждений и/или износа.
6. Рекомендуется ежемесячно смазывать все движущиеся части.
7. Всегда используйте оборудование в соответствии с указаниями. Если вы обнаружите какие-либо неисправные компоненты во время сборки или проверки оборудования, или если вы услышите какие-либо необычные шумы, исходящие от оборудования во время тренировки, немедленно прекратите использование оборудования и не пользуйтесь им до тех пор, пока проблема не будет устранена.
8. Надевайте подходящую одежду во время использования оборудования. Избегайте ношения свободной одежды, которая может запутаться в деталях тренажера.
9. Не прикасайтесь пальцами или посторонними предметами к движущимся

частям беговой дорожки.

10. Данный тренажер не подходит для терапевтического использования.
11. Соблюдайте осторожность при подъеме и перемещении тренажера. Всегда используйте правильную технику подъема и при необходимости обратитесь за помощью.
12. Тренажер предназначен для использования в прохладных и сухих условиях. Вам следует избегать хранения в очень холодных, жарких или влажных помещениях, так как это может привести к коррозии и другим связанным с ней проблемам.
13. Данное оборудование предназначено для домашнего использования внутри помещений.

ВАЖНЫЕ ИНСТРУКЦИИ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

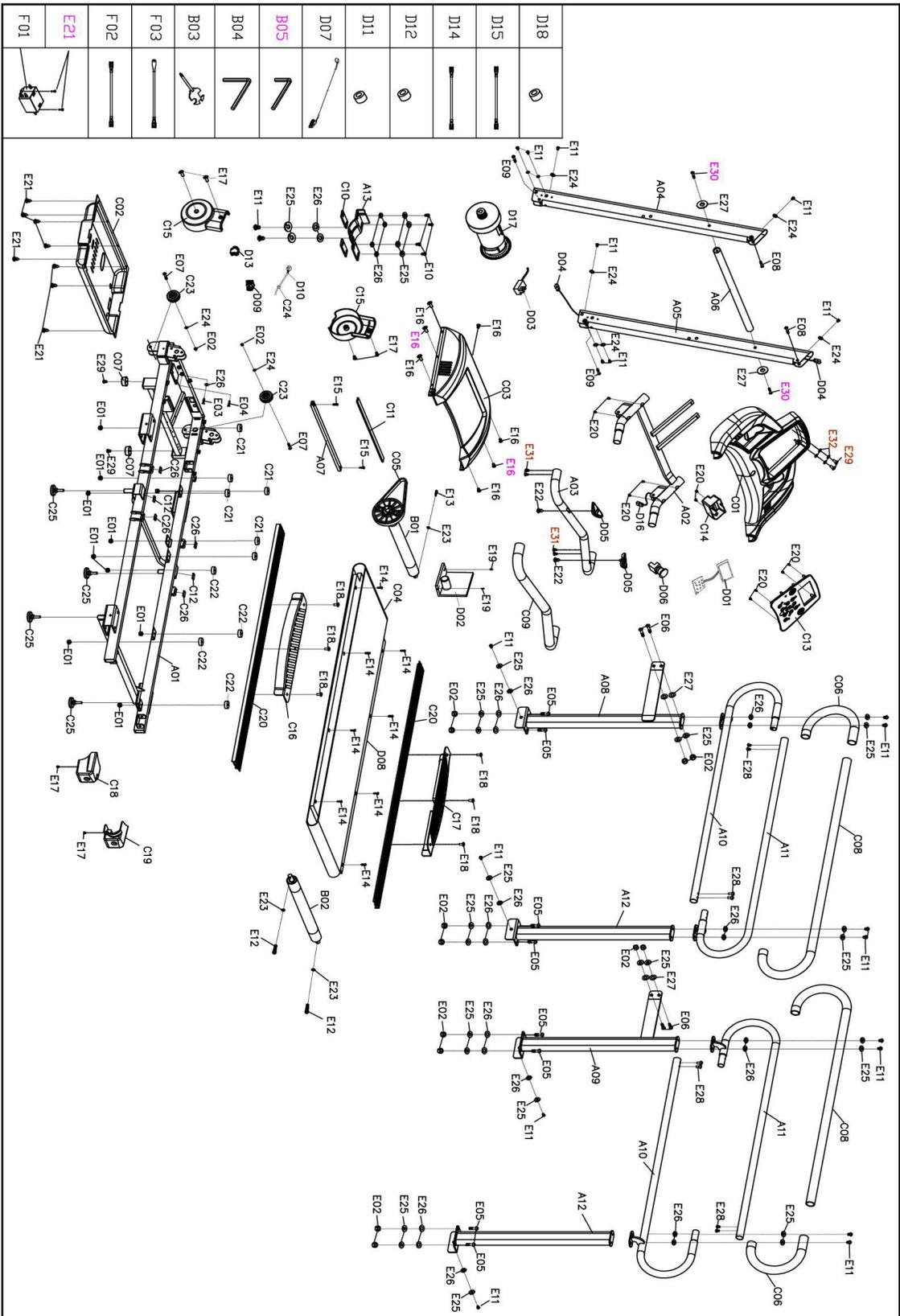
1. Вставьте вилку питания непосредственно в розетку.
2. Обязательно прочтите руководство перед началом эксплуатации.
3. Обратите внимание, скорость движения изменяется постепенно. Установите желаемую скорость с помощью кнопок регулировки на главной консоли. Скорость будет постепенно увеличиваться.
4. Находясь на беговой дорожке, двигайтесь с осторожностью, так как отвлекающие факторы могут привести к потере равновесия и отклонению от движения по центру ленты, что может привести к серьезным травмам.
5. Данная беговая дорожка запускается с очень низкой скоростью. Правильный способ начать использование - встать на боковые направляющие во время разгона, затем встать на ленту, как только она начнет постоянно двигаться.
6. Всегда держитесь за поручень при измерении параметров тренировки.
7. На случай экстренной ситуации в комплект входит ключ безопасности. Тренажер работает только при подключенном к компьютерной консоли ключа безопасности. В экстренной ситуации отключите ключ безопасности, что приведет к немедленной остановке движущегося полотна и дисплей перезагрузится сразу после подключения ключа безопасности.
8. Клавиши управления консолью тщательно настроены. Чтобы избежать поломки, не следует давить на них слишком сильно.
9. Данное оборудование предназначено только для использования взрослыми! Детям запрещено использовать или играть рядом с тренажером. Дети могут находиться рядом с тренажером только под строгим контролем взрослых.
10. Беременным или кормящим женщинам следует проконсультироваться с врачом, прежде чем приступать к какой-либо программе тренировок.
11. Пейте больше жидкости во время и после тренировок.



ВНИМАНИЕ:

Перед первым включением движущееся полотно должно быть смазано!
Пожалуйста, ознакомьтесь с инструкцией по СМАЗКЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ.

ПОДРОБНЫЙ ЧЕРТЕЖ



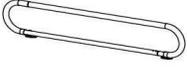
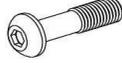
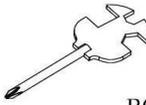
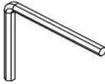
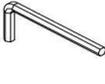
СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

№	Описание	Заметка	Кол-во	№	Описание	Заметка	Кол-во
A01	Основная рама		1	D10	Силовой кабель		1
A02	Кронштейн консоли		1	D11	Магнитное кольцо 1		1
A03	Соединительный кронштейн стойки		1	D12	Магнитный сердечник		1
A04	Левая вертикальная стойка		1	D13	Защита от перегрузки		1
A05	Правая вертикальная стойка		1	D14	Кабель переменного тока	Синий 200mm	1
A06	Неповижная стойка		1	D15	Кабель переменного тока	Коричневый 200m	m ₂
A07	Стойка для усиления подножки		1	D16	Верхний сигнальный кабель		1
A08	Левая передняя опорная стойка		1	D17	Двигатель постоянного тока		1
A09	Правая передняя опорная стойка		1	D18	Магнитное кольцо 2		1
A10	Боковая рукоятка 1		2	E01	Гайка	M6	10
A11	Боковая рукоятка 2		2	E02	Гайка	M8	14
A12	Задняя опорная стойка		2	E03	Болт	M8*30	1
A13	Кронштейн двигателя		1	E04	Болт	M8*20	1
B01	Передний валик		1	E05	Болт	M8*60	8
B02	Задний валик		1	E06	Болт	M8*50	4
B03	Гаечный ключ с отверткой	S=13,14,15	1	E07	Болт	M8*40	2
B04	Шестигранный ключ	5mm	1	E08	Болт	M8*38	4
B05	Шестигранный ключ		1	E09	Болт	M8*35	2
C01	Верхний кожух консоли		1	E10	Болт	M8*20	4
C02	Нижний кожух консоли		1	E11	Болт	M8*15	22
C03	Верхний кожух двигателя		1	E12	Болт	M6*55	2
C04	Беговое полотно		1	E13	Болт	M6*45	1
C05	Ремень на двигатель		1	E14	Болт	M6*35	8
C06	Пенопластовая накладка на ручку		2	E15	Болт	M6*25	2
C07	Плоскостопие для ног		2	E16	Болт	M5*8	5
C08	Пенопластовая накладка на ручку		2	E17	Болт	M5*12	7
C09	Соединительная трубка консоли из пенопласта		2	E18	Винт	ST4.2*25	6
C10	Прокладка		2	E19	Винт	ST4.2*20	2
C11	Накладка из ЭВА 1		1	E20	Винт	ST4.2*12	10
C12	Накладка из ЭВА 2		2	E21	Винт	ST4.2*12	10
C13	Консоль		1	E22	Винт	ST4.0*25	2

C14	Нижняя крышка аварийной кнопки		1	E23	Шайба	6	3
C15	Левая и правая вертикальные кожухи		2	E24	Шайба	8	8
C16	Левая подножка		1	E25	Пружинная шайба	8	30
C17	Правая подножка		1	E26	Плоская шайба	8	27
C18	Левая заглушка направляющей		1	E27	Большая шайба	φ8*φ22*2.0	6
C19	Правая заглушка направляющей		1	E28	Болт	M6*15	8
C20	Боковая рейка		2	E29	Болт	M5*16	4
C21	Черная прокладка		6	E30	Болт	M8*45	2
C23	Регулируемое колесо		2	E31	Болт	M6*15	4
C24	Хомут силового провода		1	E32	Плоская шайба	5	4
C25	Регулируемая подставка		4	F01	Фильтр	опционально	1
C26	Плоская подставка		4	F02	Сигнальный кабель переменного тока	Синий 200mm опционально	1
D01	Консоль		1	F03	Сигнальный кабель переменного тока	Коричн.200mm опционально	1
D02	Пульт управления		1	F04	Заземляющий кабель	350mm опционально	1
D03	Сенсор		1	F05	Винт	ST4.2*12 опционально	2
D04	Нижней сигнальный кабель		1	G01	MP3-кабель	опционально	1
D05	Пульсометр		2	G02	Винт	ST2.9*8 опционально	4
D06	Кнопка аварийной остановки		1	G03	Динамик	опционально	1
D07	Ключ безопасности		1	G04	Винт	ST4.2*12 опционально	8
D08	Подножка		1	G05	Плата усилителя	опционально	1
D09	Квадратный переключатель		1				

ЗАПЧАСТИ ДЛЯ СБОРКИ

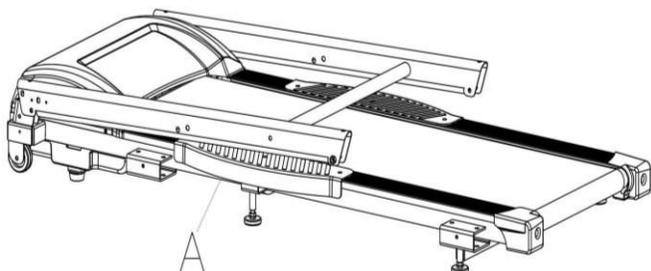
В коробке вы найдете следующие запасные части:

 A	 B	 D	 A08	 A09	 A12
 C15	 D07	 E05	 E06	 E08	 E11
 E17	 E02	 E24	 E26	 E27	 E25
 B03	 B04	 B05	 H01		

№.	Наименование	Описание	Кол-во	№.	Наименование	Описание	Кол-во
A	Основная рама		1	E08	Болт	M8*38	2
B	Консоль		1	E11	Болт	M8*15	20
D	Кронштейн боковой рукоятки		2	E17	Болт	M5*12	4
A08	Левая передняя опорная стойка		1	E24	Шайба	8	8
A09	Правая передняя опорная стойка		1	E25	Пружинная шайба	8	24
A12	Задняя опорная стойка		2	E26	Плоская Шайба	8	20
C15	Левая и правая заглушки стоек		2	E27	Большая шайба	φ8*φ22*2.0	4
D07	Ключ безопасности		1	B03	Гаечный ключ с отверткой	S=13,14,15	1
E02	Гайка	M8	12	B04	Шестигранный ключ	5mm	1
E05	Болт	M8*55	8	B05	Шестигранный ключ		1
E06	Болт	M8*50	4	H01	Силиконовая смазка		1

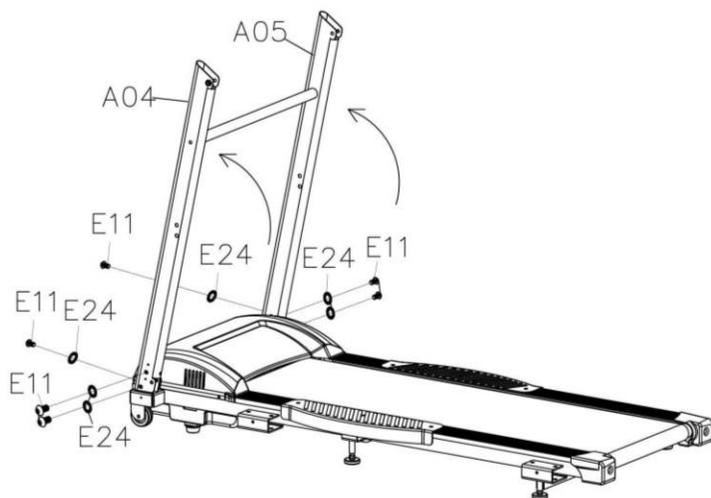
ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

ШАГ 1:



Откройте картонную коробку и извлеките все составляющие. Установите основную раму (№ А) на ровной поверхности и убедитесь, что у вас есть чистая рабочая зона с достаточным пространством.

ШАГ 2:

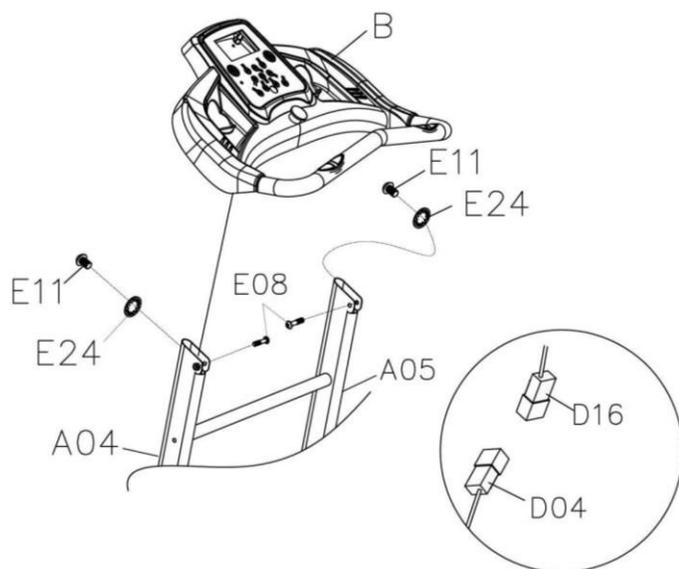


Поднимите левую и правую вертикальные стойки (№ А04 и А05) вверх.

Закрепите левую и правую вертикальные стойки (№ А04 и А05) на основной раме (№ А01). Используйте 4 болта (№ Е11) и 4 шайбы (№ Е24) для крепления боковой части и 2 болта (№ Е11) и 2 шайбы (№ Е24) для крепления передней части. Закрепите с помощью шестигранного ключа (№ В04).

ПРИМЕЧАНИЕ: При подъеме избегайте пережимания проводов внутри вертикальной стойки (№ А05), так как это может привести к повреждению. Во время сборки поддерживайте вертикальные стойки (№ А04 и А05) рукой, чтобы они не упали.

ШАГ 3:

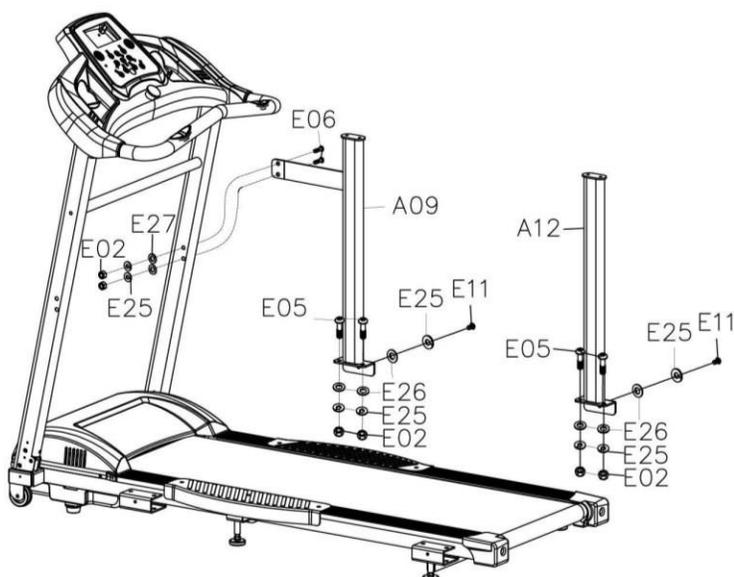


Подсоедините верхний сигнальный кабель (№ D16) к нижнему сигнальному кабелю (№ D04).

Подсоедините консоль (№ B) к левой и правой вертикальным стойкам (№ A04 и A05) с помощью 2 болтов (№ E11), 2 болтов (№ E08) и 2 шайб (№ E24). Затяните с помощью шестигранного ключа (№ B04).

ПРИМЕЧАНИЕ: Во время сборки поддерживайте консоль (№ B) рукой, чтобы она не упала.

ШАГ 4:



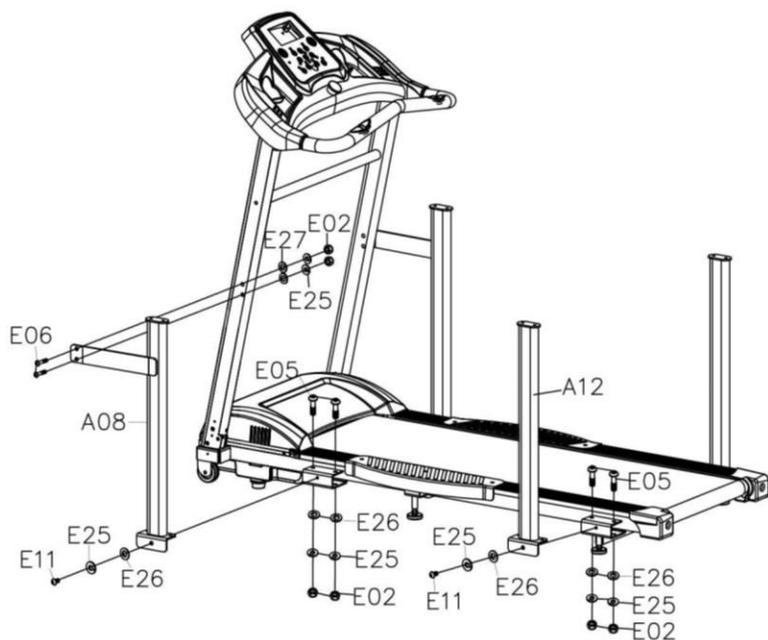
Закрепите правую переднюю опорную стойку (№ A09) на основной раме (№ A). Используйте 1 болт (№ E11) и 1 шайбу (№ E25) и 1 шайбу (№ E26) для крепления боковой части, а также 2 болта (№ E05), 2 гайки (№ E02), 2 шайбы (№ E25) и 2 шайбы (№ E26) для крепления передней панели. Закрепите с помощью шестигранного ключа (№ B04).

Повторите описанный выше шаг, чтобы прикрепить заднюю опорную стойку (№ A12) к основной раме (№ A).

Закрепите правую переднюю опорную стойку (№ A09) на правой вертикальной стойке (№ A05). Используйте 2 болта (№ E06), 2 гайки (№ E02), шайбы (№ E25) и 2 шайбы (№ E27).

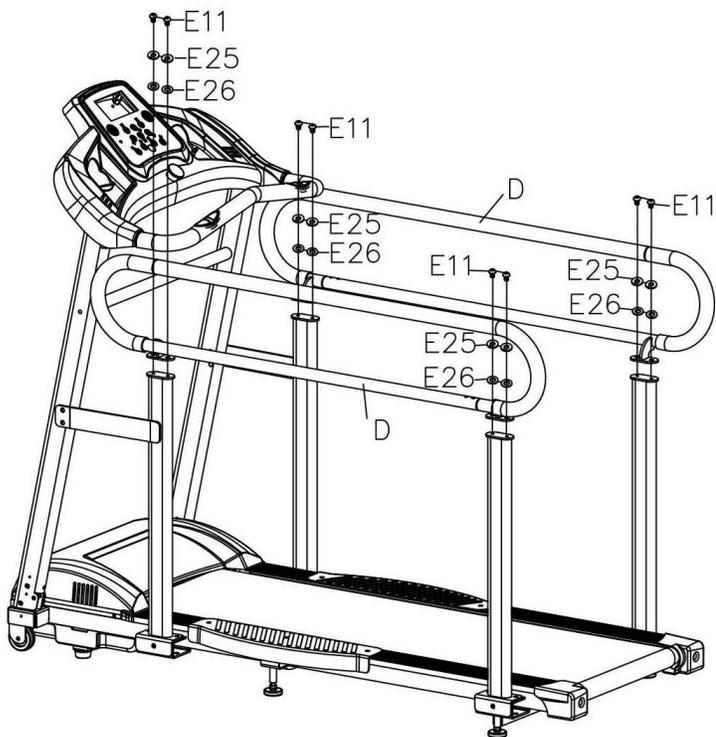
Закрепите с помощью шестигранного ключа (№ B04) и гаечного ключа с отверткой (№ B03).

ШАГ 5:



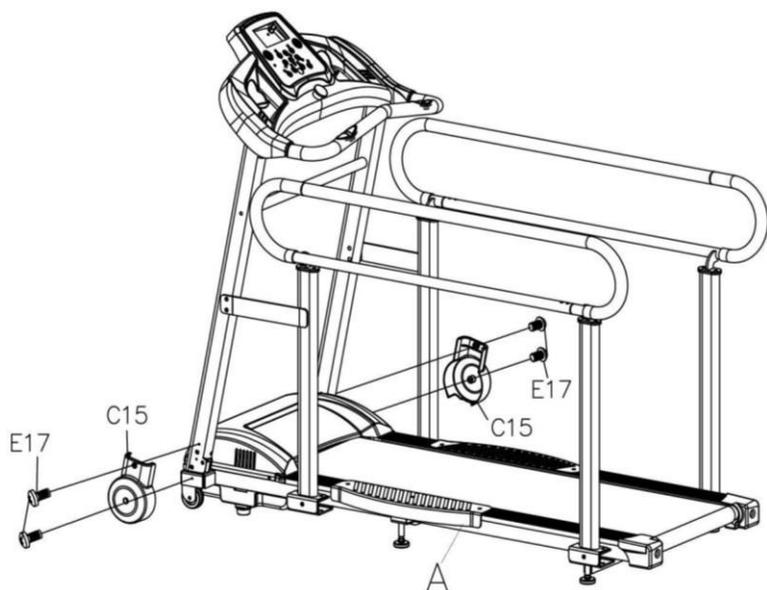
Повторите описанный выше шаг, чтобы прикрепить левую переднюю опорную стойку (№ A08) к основной раме (№ A) и левую вертикальную стойку (№ A04) и прикрепите заднюю опорную стойку (№ A12) к основной раме (№ A).

ШАГ 6:



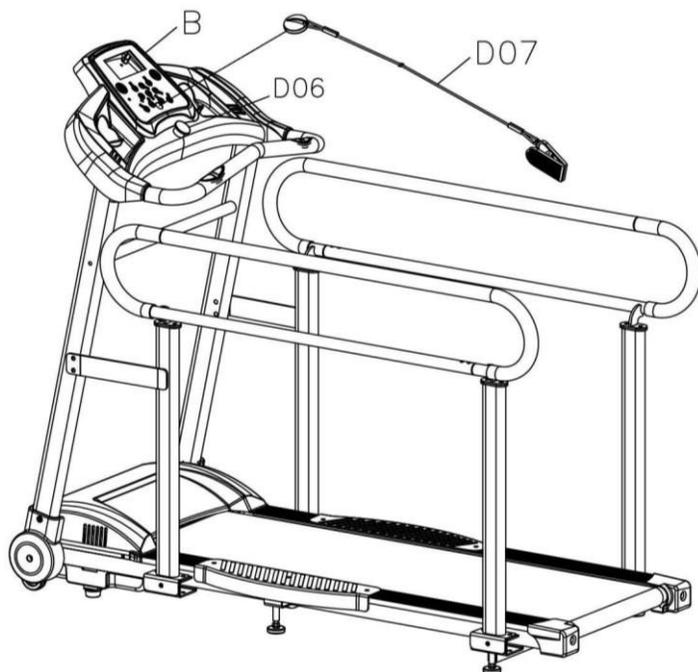
Закрепите кронштейн левой боковой рукоятки (№ D) к левым опорным стойкам. Используйте 4 болта (№ E11) и 4 шайбы (№ E25) и 4 шайбы (№ E26). Закрепите с помощью шестигранного ключа (№ B04). Повторите тот же шаг, чтобы завершить сборку кронштейна правой боковой рукоятки (№ D).

ШАГ 7:



Закрепите левую и правую заглушки стоек (№ С15) на основной раме (№ А). Используйте по 2 болта (№ Е17) с каждой стороны. Закрепите с помощью гаечного ключа с отверткой (№ В03).

ШАГ 8:



Перед запуском, пожалуйста, вставьте ключ безопасности (№ D07) в магнитную область консоли (№ В) и прикрепите ключ безопасности к своей одежде.

В случае любой чрезвычайной ситуации, пожалуйста, потяните за трос ключа безопасности или нажмите кнопку аварийной остановки (№ D06), и тренажер остановится.

ВНИМАНИЕ:

Пожалуйста, убедитесь, что тренажер полностью собран перед началом эксплуатации. Перед использованием беговой дорожки, пожалуйста, внимательно прочтите инструкцию.

Общая чистка поможет продлить срок службы тренажёра. Регулярно протирайте тренажёр от пыли. Протирайте обе стороны движущегося полотна во избежание загрязнения внутренней части полотна. Следите за чистотой вашей беговой обуви так как грязь с вашей обуви может попасть на тренажёр. Движущееся полотно очищается чистой влажной тряпкой. Любое другое техническое обслуживание должно выполняться авторизованным представителем сервисной службы.

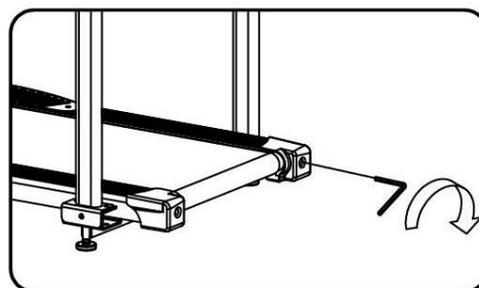
- Для лучшего ухода за тренажером и продления срока эксплуатации, рекомендуем вам выключать его на 10 минут каждые 2 часа и полностью отключать от сети, когда тренажёр не используется.
- Провисание движущегося полотна может быть причиной скольжения пользователя во время бега, и в то же время избыточное натяжение может быть причиной увеличения нагрузки на двигатель, а также увеличения трения между роликами и движущимся полотном. Наиболее подходящий уровень натяжения движущегося полотна достигается, если полотно можно оттянуть на 50-75мм от беговой платформы.

Центрирование движущегося полотна:

Установите беговую дорожку на ровной поверхности и на нижнем уровне. Установите скорость 5-6 км/ч, чтобы проверить люфт движущегося полотна.

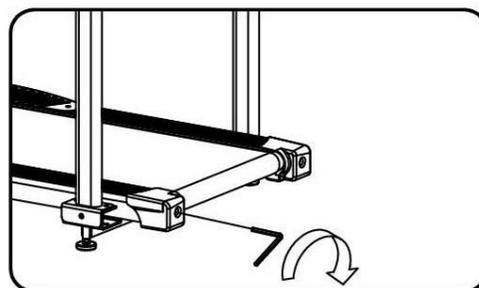
1. Если движущееся полотно смещается вправо, поверните регулировочный болт с правой стороны на $\frac{1}{4}$ поворота по часовой стрелке, затем поверните регулировочный болт с левой стороны на $\frac{1}{4}$ поворота против часовой стрелки. Если полотно не двигается, повторите данный шаг до полной отцентровки. См. схему А.

А



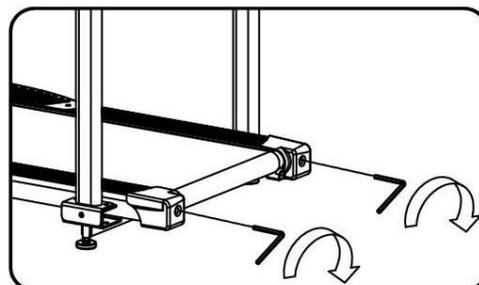
2. Если движущееся полотно смещается влево, поверните регулировочный болт с левой стороны на $\frac{1}{4}$ поворота по часовой стрелке, затем поверните регулировочный болт с правой стороны на $\frac{1}{4}$ поворота против часовой стрелки. Если полотно не двигается, повторите данный шаг до полной отцентровки. См. схему В

В



3. Со временем натяжение бегового полотна слабеет. Для натяжения полотна повернуть правый и левый регулировочные болты на один полный оборот по часовой стрелке, затем проверить натяжение полотна. Продолжать процесс до нужного натяжения. Следить за симметричностью действий, чтобы не сместить полотно в сторону. См. рис. С.

С



СМАЗКА БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

ВАЖНО:

Необходимо смазать беговую дорожку перед первым запуском.

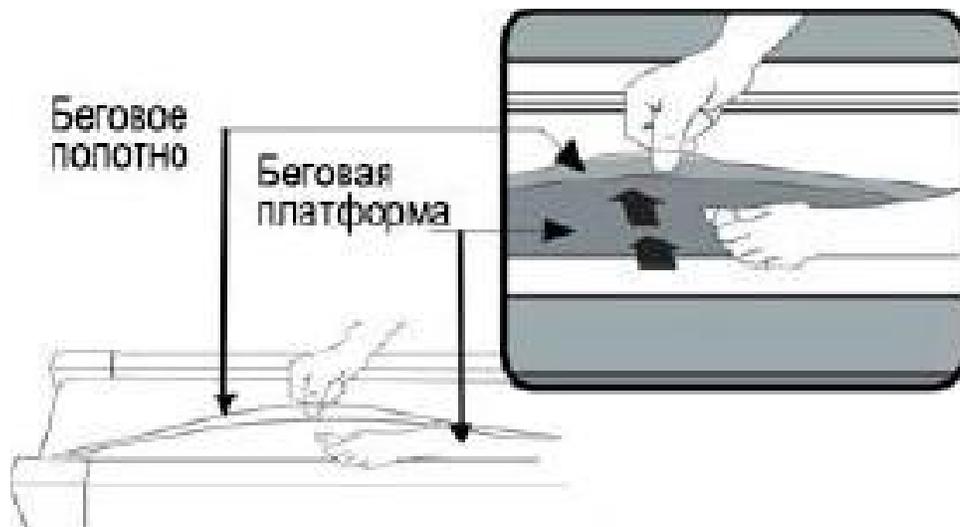
Смазка Движущегося полотна и беговой дорожки:

Смазка беговой платформы и движущегося полотна очень важна, так как трение между ними влияет на срок эксплуатации тренажёра. Следите за состоянием беговой платформы и движущегося полотна.

ВНИМАНИЕ: Всегда отключайте тренажёр от сети перед чисткой, смазкой или ремонтом.

Смазка:

1. Поднять полотно с одной стороны, смазать платформу. Тряпкой тщательно растереть смазку по ходовой части. Повторить с другой стороны.
2. Подвижные части должны поворачиваться свободно и тихо. Неисправность подвижных частей повлияет на безопасность оборудования. Регулярно осматривайте и затягивайте болты.
3. Постоянный уход и техническое обслуживание продлит срок службы тренажёра.
4. Ослабленное движущееся полотно приведет к соскальзыванию направляющей во время использования, в то время как слишком туго натянутое полотно снизит производительность двигателя, а также создаст большее трение между роликом и движущимся полотном. Наиболее подходящее натяжение достигается при его оттягивании на 50-75 мм от беговой платформы.



Рекомендуется следующий график обслуживания:

При использовании менее 3х часов в неделю - каждые 6 месяцев.

При использовании от 3х до 5ти часов в неделю – каждые 3 месяца.

При использовании более 5 часов в неделю – каждые 2 месяца

ЗАЗЕМЛЕНИЕ

ВАЖНО:

Для корректной работы беговой дорожки требуется подходящий источник питания. В целях вашей безопасности, а также безопасности других лиц, пожалуйста, убедитесь в правильности подключения источника питания перед включением оборудования в сеть. Любой неправильный источник питания может привести к значительному повреждению оборудования и/или пользователя.

МЕТОДЫ ЗАЗЕМЛЕНИЯ:

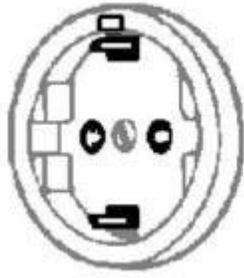
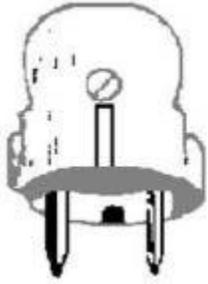
Данное изделие должно быть заземлено. Заземление обеспечивает наименьшее сопротивление электрическому току и снижает риск поражения электрическим током. Вилка должна быть вставлена в соответствующую розетку, которая правильно установлена и заземлена в соответствии со всеми местными нормами и правилами. Убедитесь, что устройство подключено к розетке, которая содержит ту же конфигурацию, что и вилка. Не используйте адаптер для данного устройства. Данное изделие предназначено для использования в номинальной сети и имеет заземляющую вилку, которая выглядит как вилка, показанная на рисунке А. Убедитесь, что изделие подключено к розетке, имеющей ту же конфигурацию, что и вилка. С данным изделием не следует использовать адаптер.

ОПАСНО:

Неправильное подключение заземляющего провода оборудования может привести к поражению электрическим током. Если у вас есть сомнения относительно того, правильно ли заземлено изделие, проконсультируйтесь с сертифицированным электриком. Не модифицируйте вилку, входящую в комплект поставки изделия. Если он не подходит к розетке, попросите электрика установить подходящую розетку.

ВНИМАНИЕ!

1. НИКОГДА не используйте настенную розетку с прерыванием замыкания на землю (GFCI) с этой беговой дорожкой. Отодвиньте шнур питания от движущихся частей беговой дорожки, включая механизм подъема и транспортировочные колеса.
2. НИКОГДА не используйте беговую дорожку с использованием генератора или источника питания от ИБП.
3. НИКОГДА не снимайте крышку без предварительного отключения питания.
4. НИКОГДА не подвергайте беговую дорожку воздействию дождя или влаги. Эта беговая дорожка не предназначена для использования на открытом воздухе, вблизи бассейнов или в любой другой среде с повышенной влажностью.



РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ КОНСОЛИ



ДИСПЛЕЙ

1 СКОРОСТЬ (SPEED): В режиме бега отображает текущую скорость в диапазоне 0,3-0,8 КМ/Ч.

2 ВРЕМЯ (TIME): Отображает время тренировки с 0:00 до 99: 59 мин. Когда счетчик достигнет максимального значения 99:59, тренажер плавно остановится и отобразит «END» и перейдет в режим ожидания через 5 секунд. Когда отсчет дойдет 0:00, дорожка остановится и покажет «END» и перейдет в режим ожидания через 5 секунд.

3 РАССТОЯНИЕ (DISTANCE): Отображает пройденное расстояние от 0 км до 99.9 км. Если счетчик доходит до 99.9 км, он обнуляется и начинает отсчет с 0 км.

В режиме «Обратный отчет» расстояние отсчитывается от заданного до 0:00. Когда отчет времени закончится, тренажер плавно остановится, на дисплее появится надпись «END». Через 5 секунд после появления надписи тренажёр перейдет в режим ожидания.

4 КАЛОРИИ (CALORIES): Отображает количество потраченных калорий. Отсчет идет от 0 до 999, когда счетчик дойдет до 999, отсчет возобновиться. В режиме «Обратный отчет» время отсчитывается от заданного времени до 00. Когда отчет времени закончится, тренажер плавно остановится, на дисплее появится надпись «END», через 5 секунд после появления надписи тренажёр перейдет в режим ожидания.

5. ПУЛЬС (**PULSE**): Когда пользователь держит обе руки на датчиках пульса (расположенных на ручках), система рассчитает сердцебиение и отображает его в этом окне. Диапазон пульса составляет 50-200 ударов в минуту (эти данные приведены только для справки и не могут быть использованы в качестве медицинских данных).

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛАВИШИ

- 1 СТАРТ (START): Для начала тренировки вставьте магнит ключа безопасности в консоль и нажмите кнопку СТАРТ. Для запуска данного тренажёра необходим ключ безопасности. Скорость при старте по умолчанию 0.3 км/ч.
- 2 СТОП (STOP): У этой кнопки есть 2 функции ПАУЗА и СТОП. Во время тренировки нажмите клавишу один раз, включится режим ПАУЗА, программа тренировки и ее данные сохраняться на экране. Нажмите кнопку СТОП еще раз, программа тренировки закончится, данные тренировки будут удалены с дисплея.
- 3 СКОРОСТЬ (SPEED +/- SPEED-): Нажимая клавиши СКОРОСТЬ +/- вы можете увеличивать или уменьшать скорость на 0.1 км/ч при каждом нажатии. Нажатие одной из этих клавиш более ½ секунды будет изменять скорость в автоматическом режиме.
- 4 КЛЮЧ БЕЗОПАСНОСТИ: В любой аварийной ситуации потяните за трос ключа безопасности, и дорожка остановится.
5. КНОПКА АВАРИЙНОЙ ОСТАНОВКИ: Нажмите эту кнопку, чтобы немедленно остановить тренировку, если потребуется.

Быстрый старт:

1. Включите питание, вставьте ключ безопасности в консоль.
2. Нажмите кнопку «СТАРТ», раздастся звуковой сигнал, система начнет обратный 3-х секундный отсчет на. После завершения 3-х секундного обратного отсчета беговая дорожка начинает работать с начальной скоростью 0,3 км/ч.
3. После запуска вы можете использовать кнопки СКОРОСТЬ +/- для регулировки скорости беговой дорожки.

ФУНКЦИИ УПРАВЛЕНИЯ

1. Нажмите кнопку СКОРОСТЬ - , чтобы уменьшить скорость дорожки.
2. Нажмите кнопку СКОРОСТЬ + , чтобы увеличить скорость бега.
3. Нажмите кнопку СТОП, чтобы остановить дорожку.
4. Удерживайте датчики пульса (расположенные на ручках) обеими руками в течение 5 секунд, чтобы рассчитать и отобразить количество сердечных сокращений в минуту (уд/мин) на экране компьютера.

КАК ПЕРЕКЛЮЧАТЬСЯ С СКОРОСТИ КМ/Ч НА СКОРОСТЬ МИЛЬ/Ч

В режиме ожидания вставьте ключ безопасности, нажмите кнопки СКОРОСТЬ + и СКОРОСТЬ – одновременно и удерживайте около 5 секунд, пока не услышите один звуковой сигнал Вi, после чего вы сможете завершить переключение между километрами в час и милями в час.

НАПОМИНАНИЕ О СМАЗКЕ

Беговую дорожку необходимо смазывать каждые 300 км. Когда настанет время для обслуживания, система отобразит значок МАСЛО «OIL» на вашем ЖК-дисплее. Пожалуйста, прочитайте руководство, чтобы узнать, как правильно смазывать тренажер. Нанесите смазочное масло на середину ходовой части с обеих сторон. После нанесения нажмите и удерживайте кнопку STOP в течение 3 секунд, чтобы очистить напоминание

ДИАПАЗОН ПРОГРАММ

	Начальный	По умолчанию	Диапазон настройки	Диапазон отображения
ВРЕМЯ (МИН:СЕКУНДЫ)	0:00	-	-	0:00—99:59
СКОРОСТЬ (КМ/Ч)	0.0 КМ/Ч	0.3 КМ/Ч	0.3-8.0 КМ/Ч	0.3-8.0 КМ/Ч
РАССТЯНИЕ (КМ)	0.00	-	-	0.00—99.9
ПУЛЬС (УД/МИН)	-	-	-	50-200
КАЛОРИИ (KCAL)	0	-	-	0.0—999

ФУНКЦИИ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

ФУНКЦИЯ КЛЮЧА БЕЗОПАСНОСТИ:

Снятие ключа безопасности с консоли компьютера во время работы беговой дорожки приведет к ее немедленной остановке. Как только беговая дорожка достигнет полной остановки, на дисплее компьютера отобразится "--", а звуковой сигнал прозвучит 3 раза. Чтобы снова запустить беговую дорожку, вставьте магнитный конец ключа безопасности в консоль компьютера и нажмите кнопку "ПУСК".

ФУНКЦИЯ ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЯ

Чтобы снизить энергопотребление, эта беговая дорожка перейдет в спящий режим, если не будет работать в течение 10 минут. Пока беговая дорожка находится в этом режиме, окно дисплея компьютера будет выключено. Чтобы снова включить его, нажмите любую кнопку.

ВКЛЮЧЕНИЕ (I):

Поверните выключатель питания на этот символ, чтобы включить беговую дорожку.

ВЫКЛЮЧЕНИЕ (O):

Поверните выключатель питания на этот символ, чтобы выключить беговую дорожку в любое время, в том числе во время использования беговой дорожки.

ПРИМЕЧАНИЕ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ:

1. Мы рекомендуем вам поддерживать медленную скорость в начале занятия и держаться за поручни до тех пор, пока вы не освоитесь с темпом беговой дорожкой.
2. Вставьте магнитный конец ключа безопасности в консоль компьютера и закрепите противоположный конец на одежде перед началом тренировки. Чтобы завершить тренировку, нажмите кнопку "СТОП" или снимите предохранительный ключ, и беговая дорожка немедленно остановится.

ИНСТРУКЦИИ ПО ТРЕНРОВКАМ

НАЧАЛО:

Перед началом любой программы упражнений вам следует проконсультироваться со своим врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические заболевания, которые могут поставить под угрозу ваше здоровье и безопасность или помешать вам должным образом использовать тренажер. Следите за сигналами своего тела. Неправильные или чрезмерные физические нагрузки могут нанести вред вашему здоровью. Немедленно прекратите тренировку, если вы испытываете любой из следующих симптомов: боль, стеснение в груди, нерегулярное сердцебиение, одышку, головокружение или чувство тошноты.

Прежде чем приступить к использованию беговой дорожки, постоит некоторое время рядом с ней и ознакомьтесь с элементами управления. Как только вы заберетесь на дорожку, вы можете встать ногами на боковые направляющие и стабилизировать свое положение, держась за поручни.

Затем прикрепите ключ безопасности к своей одежде и вставьте магнитный конец ключа в компьютерную консоль. Нажмите кнопку "ПУСК", чтобы запустить тренажер. Дорожка запустится с установленной системой по умолчанию скоростью 0,3 км/ч. Когда вы почувствуете себя комфортно, вы можете медленно увеличивать эту скорость. Когда вы закончите упражнение, нажмите кнопку "СТОП", чтобы остановить тренажер, или вы можете снять магнитный конец ключа безопасности, чтобы остановить тренажер.

ДИАГНОСТИКА И УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

ПРОБЛЕМА	ПРИЧИНА	РЕШЕНИЕ
Беговая дорожка не запускается	Нет питания	Вставьте шнур в розетку
	Ключ безопасности не вставлен	Установите ключ безопасности
Неточная скорость бега	Неправильно откалибровано	Повторно откалибруйте настройки скорости
	Единицы измерения установлены неправильно	Измените настройку на правильную единицу измерения
Беговое полотно не отцентрировано	Неправильно натянуто беговое полотно с левой или правой стороны	Затяните регулировочные болты на левой и правой сторонах заднего валика
Консоль не запускается	Провода консоли и контроллера не подключены или подключены неправильно	Проверьте подключение проводов от компьютера контроллера
	Трансформатор поврежден	Если трансформатор поврежден, обратитесь в службу поддержки клиентов
E01: Сбой сообщения	Отсутствует связь между консолью и пультом управления	Проверьте подключение проводов от компьютера контроллера
E02: Защита от перегрузки	Входящее напряжение ниже 50% от требуемого напряжения.	Проверьте соответствие входящего напряжения требуемому напряжению. Проверьте подключение проводов к двигателю. Проверьте плату управления, при необходимости замените ее.
E03: Отсутствие сигнала	Сигнал датчика не может быть принят панелью управления.	Проверьте, правильно ли подключен датчик, при повреждении замените датчик. Проверьте плату управления, при необходимости замените ее.

E05: Защита от перегрузки по току (система самозащиты)	Входящее напряжение слишком низкое или слишком высокое. Повреждена панель управления .	Перезапустите беговую дорожку. Проверьте входящее напряжение, чтобы убедиться в его правильности. Проверьте плату управления, замените, если она повреждена.
	Движущаяся часть беговой дорожки застряла, и поэтому двигатель не может вращаться должным образом.	Осмотрите движущиеся части беговой дорожки, чтобы убедиться в их правильной работе. Проверьте двигатель, прислушайтесь к странному шуму и проверьте, нет ли запаха гари. При необходимости замените двигатель.

Тренируйтесь вместе с **UNIX** **FIT** 