

ПРИМЕЧАНИЕ:
Внимательно прочитайте
эту инструкцию перед
использованием тренажера.

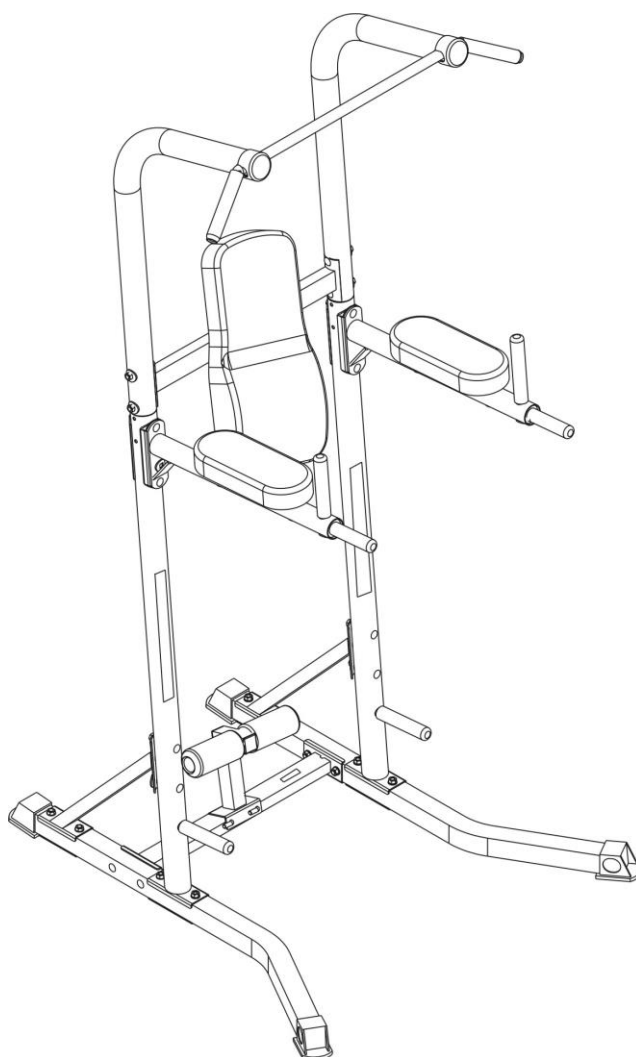
**FITNESS
OXYGEN**

ТУРНИК-ПРЕСС-БРУСЬЯ VKR STAND II

Модель
VKR STAND II

Сохраните эту
инструкцию

**ИНСТРУКЦИЯ
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**



Внимание!

ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Конструкция этого силового комплекса максимально безопасна для использования. Тем не менее, необходимо соблюдать определенные правила во время тренировки. Обязательно прочитайте эту инструкцию перед тем как приступить к занятиям. К числу обязательных для соблюдения предосторожностей относятся.

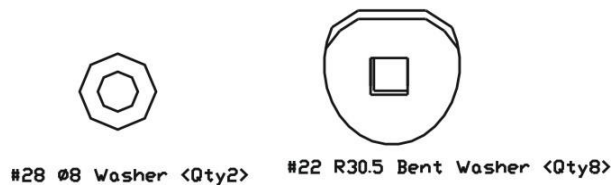
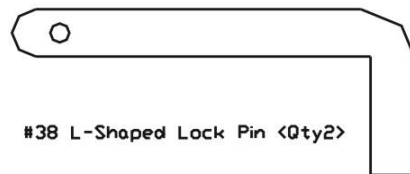
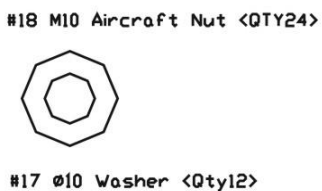
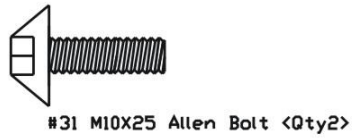
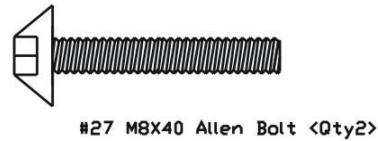
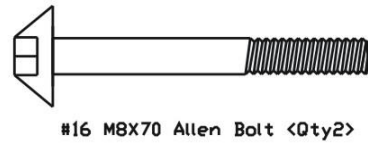
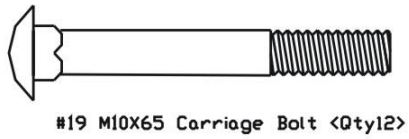
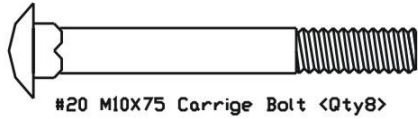
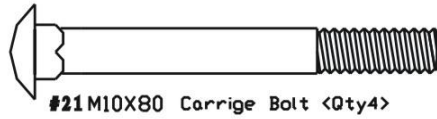
1. **Держите детей и животных на удаленном расстоянии от тренажера. Не оставляйте детей без присмотра в той комнате, где находится тренажер.**
2. Только один пользователь может одновременно заниматься на тренажере.
3. Если Вы почувствовали головокружение, тошноту, боль в груди или другие необычные симптомы, остановите тренировку. **НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ.**
4. Тренажер должен располагаться на чистой ровной поверхности. Нельзя использовать тренажер около воды или снаружи помещения.
5. Не касайтесь руками движущихся узлов и деталей.
6. Всегда одевайте соответствующую спортивную одежду во время проведения тренировки. Нельзя одевать длинную свободную одежду, она может попасть в движущиеся части. Также желательно использование специальной анаэробной обуви.
7. Используйте этот тренажер только по его прямому назначению. Не используйте дополнительные опции, которые не рекомендованы производителем.
8. Не располагайте острые предметы в непосредственной близости от тренажера.
9. Инвалиды могут использовать тренажер только под присмотром врача или квалифицированного персонала.
10. Перед началом силовой тренировки всегда выполняйте упражнения на растяжку.
11. Запрещено использовать тренажер если он поврежден или работает неправильно.

ВНИМАНИЕ!

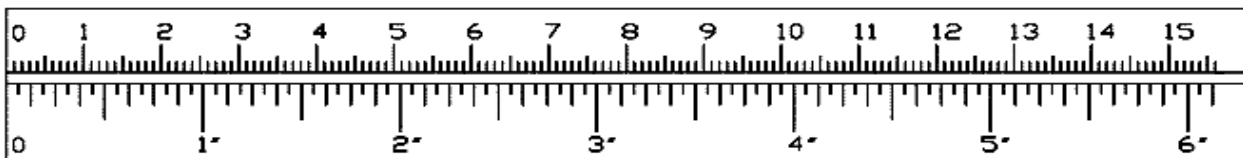
ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ. ЭТО ОСОБЕННО ВАЖНО ДЛЯ ЛИЦ СТАРШЕ 35 ЛЕТ ИЛИ ТЕХ, У КОГО НАБЛЮДАЮТСЯ ПРОБЛЕМЫ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ. ПРОЧИТАЙТЕ ВНИМАТЕЛЬНО ВСЕ ИНСТРУКЦИИ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТРЕНАЖЕРА. ПРОИЗВОДЕТЕЛЬ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ТРАВМЫ ИЛИ УЩЕРБ, НАНЕСЕННЫЙ ПО ПРИЧИНЕ НЕПРАВОМЕРНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОБОРУДОВАНИЯ.

СОХРАНИТЕ ЭТУ ИНСТРУКЦИЮ

КРЕПЕЖНЫЙ КОМПЛЕКТ



mm



ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

Для сборки тренажера нужны следующие инструменты: два регулировочных ключа и два шестигранных ключа.

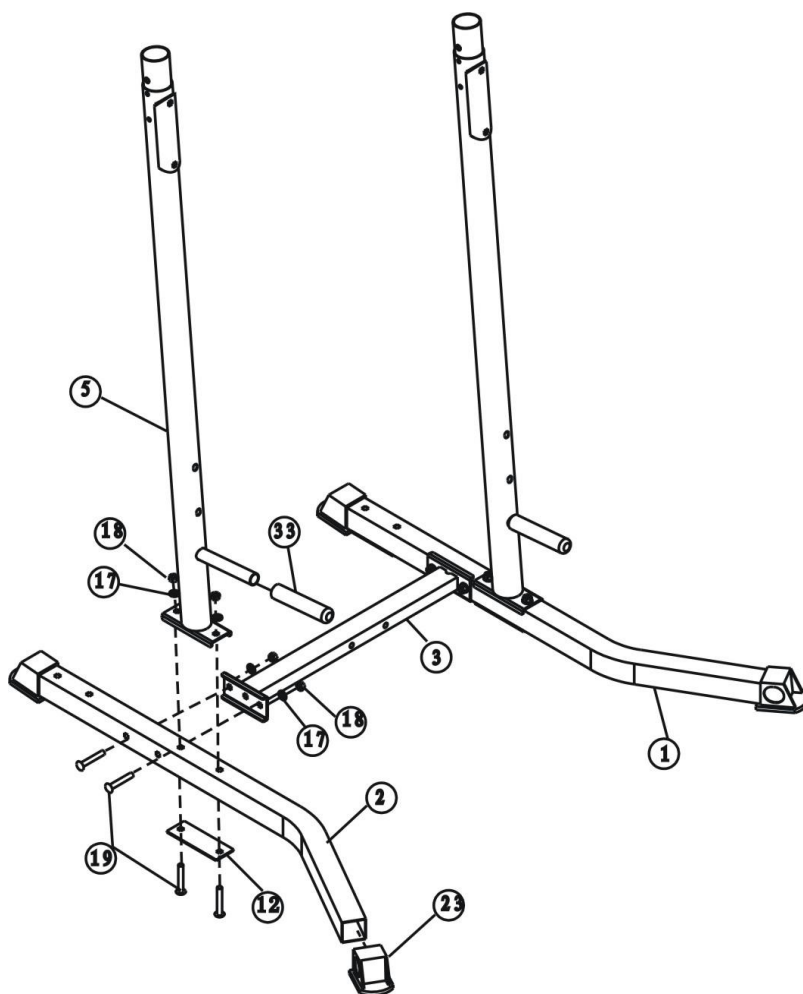
ПРИМЕЧАНИЕ: для избежания возможных травм настоятельно рекомендуются собирать тренажер в количестве не менее двух человек.

ШАГ 1 (см. Диаграмму 1)

А) Соедините правый и левый стабилизаторы (#1,2) с помощью стяжной перекладины (#3). Закрепите каждую сторону с помощью 2-ух несущих болтов М10 х 65 мм. (#19), шайб Ф10 мм.(#17) и авиационных гаек М10 (#18). Не затягивайте болты и гайки полностью, это необходимо сделать в конце сборки.

Б) Установите нижнюю вертикальную стойку (#5) на правый стабилизатор (#2). Закрепите конструкцию с помощью 2-ух несущих болтов М10х65 мм. (#19), 1-ой скобы 140*50 мм. (#12), 2-ух шайб Ф10 мм. (#17) и 2-ух авиационных гаек М10 (#18). Повторите процедуру аналогичным образом для установки другой стороны. **ПРИМЕЧАНИЕ:** Не затягивайте полностью болты и гайки.

Диаграмма 1



ШАГ 2 (см. Диаграмму 2)

А) Установите диагональную балку (#4) на нижнюю вертикальную стойку (#5) и правый стабилизатор (#2). Зафиксируйте с помощью 2-ух несущих болтов М10х75 мм. (#20), пружинных шайб R30.5 мм. (#22) и авиационных шайб М10 (#18). Закрепите конструкцию с помощью 2-ух несущих болтов М10х65 мм. (#19), 1-ой скобы 120*50 мм. (#13), 2-ух шайб Ф10 мм. (#17) и 2-ух авиационных гаек М10 (#18).

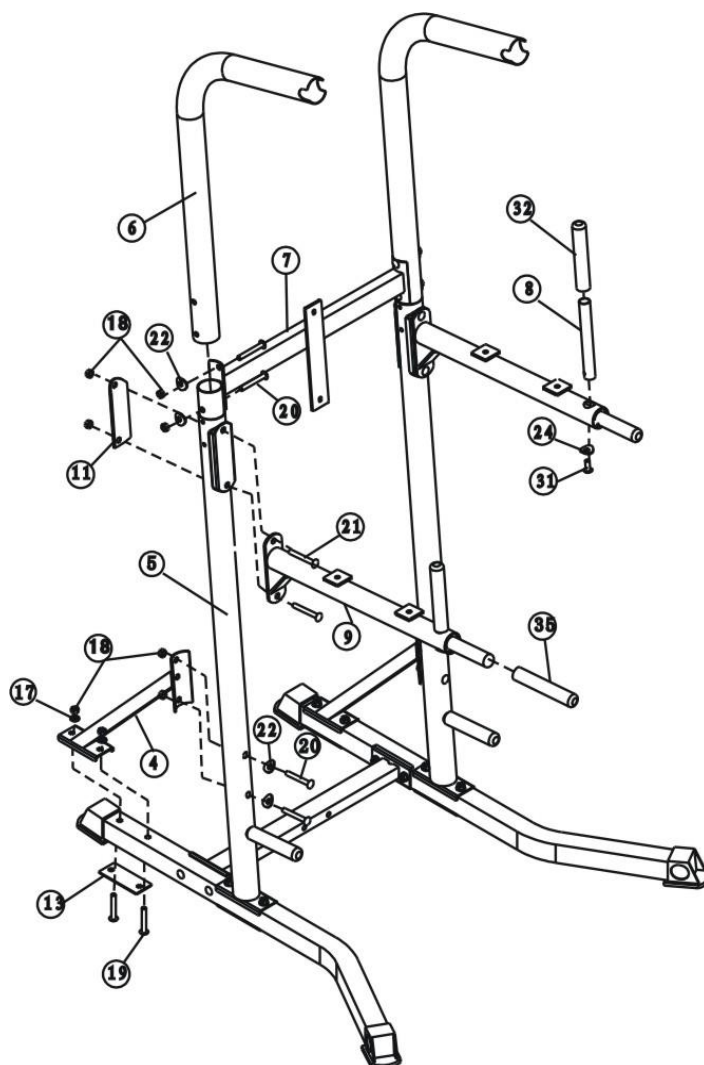
Б) Зафиксируйте балку брусьев (#9) на нижней вертикальной стойке (#5). Совместите отверстия и закрепите с помощью 2-ух несущих болтов М10х80 мм. (#21), 1-ого отжимного фиксатора (#11) и 2-ух авиационных гаек М10 (#18). Повторите процедуру «А» и «Б» для установки второй стороны.

В) Закрепите верхние вертикальные стойки (#6) на нижних вертикальных стойках (#5).

Г) Зафиксируйте верхние вертикальные стойки поперечной распоркой (#7) с помощью 2-ух несущих болтов М10х75 мм. (#20), пружинных шайб R30.5 мм. (#22) и авиационных шайб М10 (#18). Не затягивайте полностью болты и гайки.

Д) Зафиксируйте вертикальную рукоятку (#8) на балке брусьев. Закрепите с помощью шестигранного болта М10х50 мм. (#31) и пружинной шайбы R25.5 мм. (#24). Повторите процедуру для другой стороны.

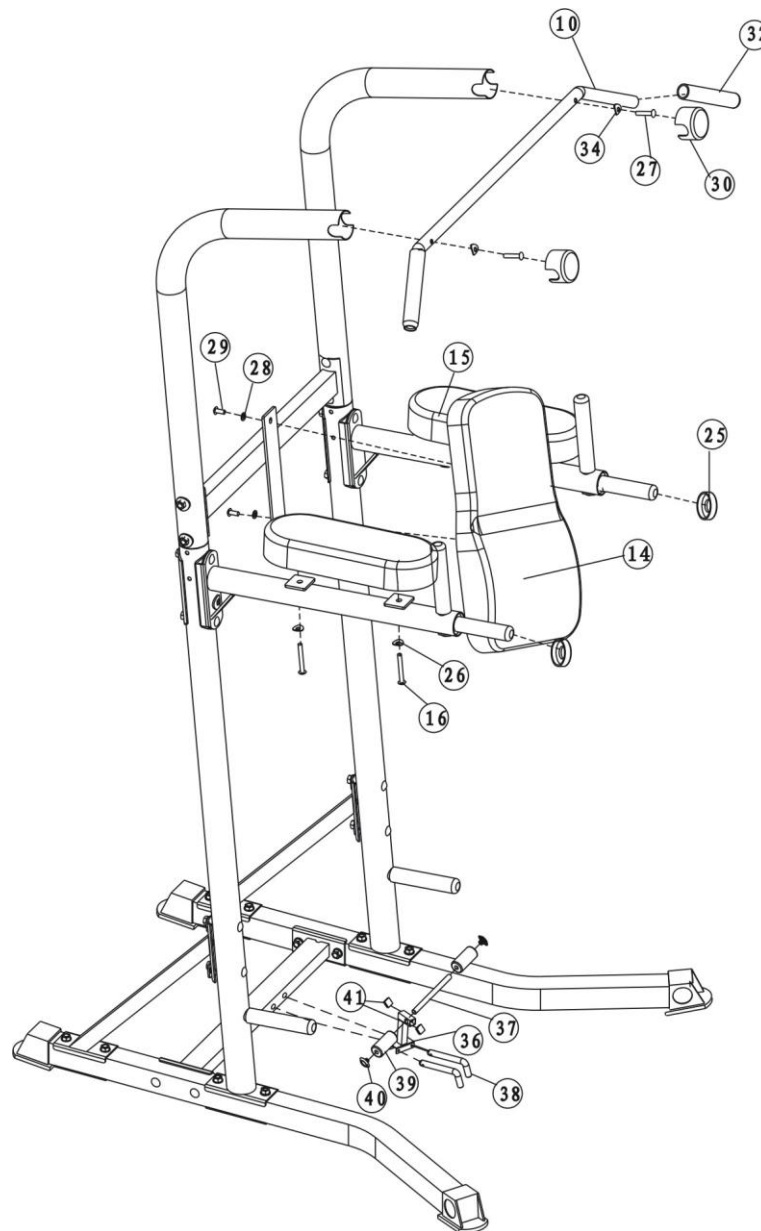
Диаграмма 2



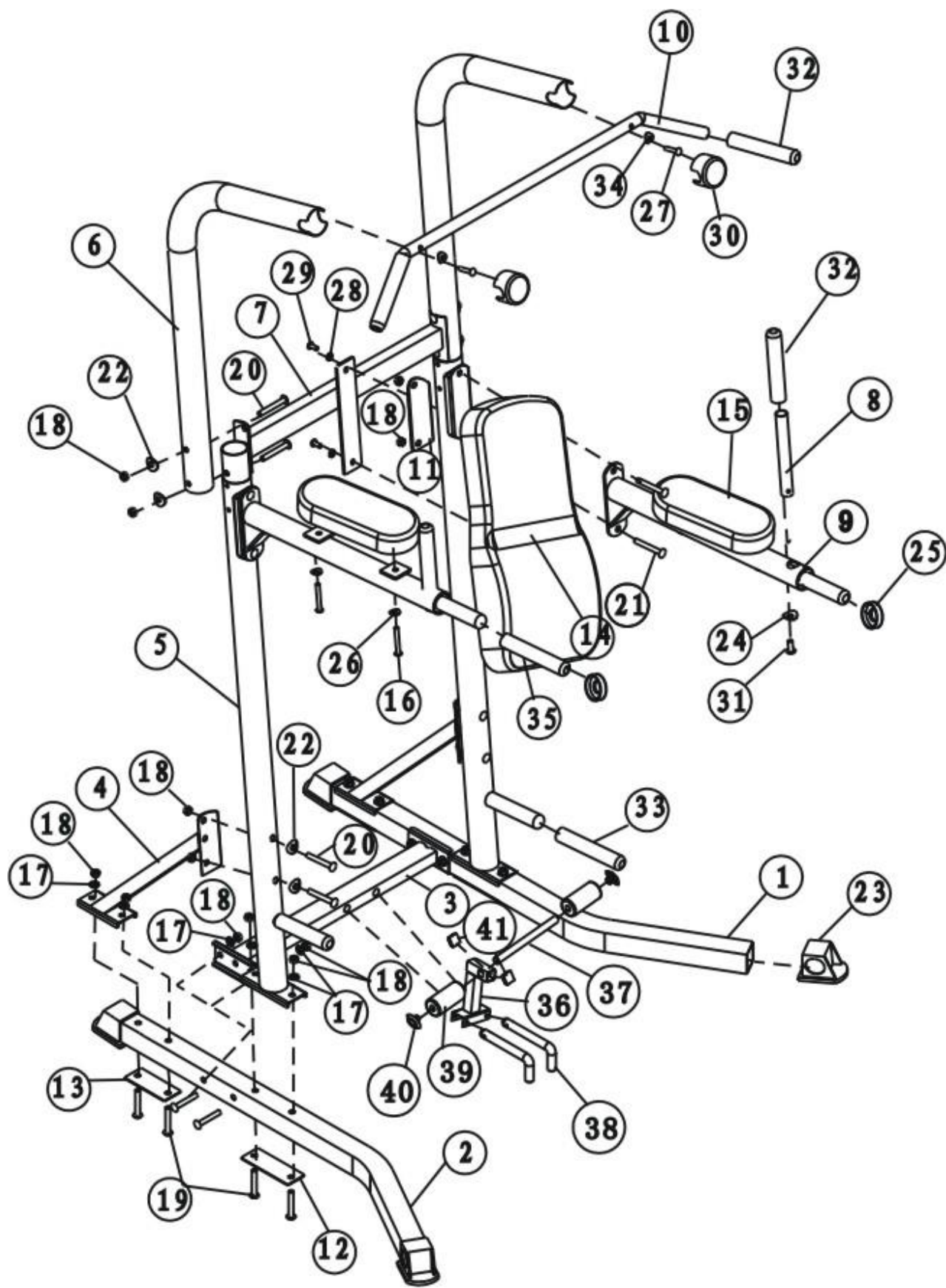
ШАГ 3 (см. Диаграмму 3)

- А) Установите гриф для подтягиваний (#10) в пазы креплений верхней вертикальной стойки (#6) и закрепите с помощью шестигранного болта М8х40 мм. и пружинной шайбы R13 мм. Закрепите с каждой стороны наконечники верхней вертикальной стойки (#30).
- Б) Установите две подушки для рук (#15) на балках брусьев. Закрепите подушки с помощью 2-ух шестигранных болтов (#16) и пружинных шайб R26 мм. (#26).
- В) Установите спинку сидения (#14) на поперечную распорку (#7). Закрепите с помощью 2-ух шестигранных болтов М8х20 мм. (#29) и шайб Ф8 мм. (#28).
- Г) Установите раму для пресса (#36) на стяжной перекладине (#3) и зафиксируйте с помощью L-образного стержня блокировки. Проденьте трубку крепления ролика (#37) в отверстие рамы для пресса. Закрепите ролики из пенорезины (#39) на обоих концах трубки.
- Д) Теперь можно плотно затянуть все болты и гайки.

Диаграмма 3



Общая диаграмма



Перечень деталей

№	Описание	QTY	Key No.	Description	QTY
1	Левый стабилизатор	1	22	Пружинная шайба R30.5 мм.	8
2	Правый стабилизатор	1	23	Наконечник Ф50 мм.	4
3	Стяжная перекладина	1	24	Пружинная шайба R25.5 мм.	2
4	Диагональная балка	2	25	Зажим Ф50-25 мм.	2
5	Нижняя вертикальная стойка	2	26	Пружинная шайба R26 мм.	4
6	Верхняя вертикальная стойка	2	27	Шестигранный болт M8X40 мм.	2
7	Поперечная распорка	1	28	Шайба Ф8 мм.	2
8	Вертикальная рукоятка	2	29	Шестигранный болт M8X20 мм.	2
9	Балка брусьев	2	30	Наконечник верхней вертикальной стойки	2
10	Гриф для подтягиваний	1	31	Шестигранный болт M10X25 мм.	2
11	Оттяжной фиксатор	2	32	Рукоятка грифа для подтягиваний	4
12	Скоба 140x50 мм.	2	33	Рукоятка для отжиманий	2
13	Скоба 120x50 мм.	2	34	Пружинная шайба R13	2
14	Спинка сидения	1	35	Рукоятка брусьев	2
15	Подушка для рук	2	36	Рама для пресса	1
16	Шестигранный болт M8X70 мм.	4	37	Трубка крепления ролика	1
17	Шайба Ф10 мм.	12	38	L-образный стержень блокировки	2
18	Авиационная гайка M10	24	39	Ролик из пенырезины	2
19	Несущий болт M10X65 мм.	12	40	Наконечник Ф5X1.5 мм.	2
20	Несущий болт M10X75 мм.	8	41	Наконечник Ф38X15 мм.	2
21	Несущий болт M10X80 мм.	4			

ТЕХНИЧЕСКАЯ СПЕЦИФИКАЦИЯ

Тип	турник/пресс/брусья
Упражнения	брусья, пресс, подтягивания, отжимания
Рама	устойчивая, с однослойной покраской (50*50 мм.)
Нагрузка	собственный вес
Регулировка положения сидения	нет
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	120*110*240 см.
Вес нетто	36 кг.
Макс. вес пользователя	130 кг.
Гарантия	2 года
Производитель	Neotren GmbH, Германия
Страна изготовления	КНР

ВНИМАНИЕ!

ДАННЫЙ ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ДЛЯ ДОМАШНЕГО НЕКОММЕРЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие его основные технические характеристики.